




---

## BWYDLEN BRECWAST GWEITHIAU

---

### SUDD

Oren Neu Afal.

### BOWLEN BRECWAST

Granola - Muesli - Ceirch Uwd

Iogwrt Naturiol - Compot Aeron

Salad Ffrwythau Gyda Melonau, Afalau Coch A Gwyrdd, Ciwi

A Grawnwin.

### IOGWRT

Dewis O Amrhyw O Flasau Blasus.

### GRAWNFWYD

Detholiad Eang O Grawnfwydydd.

### BASGED FRWYTH

### CIG A CAWS

### TOES DANAIDD

---

## BRECWAST WEDI'I COGINIO'N FFRES

---

### BRECWAST CYMRAEG

BACH

Selsig Porc A Chennin, Bacwn, Pwdin Du, Ffa, Tomato, Madarch, Tost, Wyau Wedi'u Coginio Fel Y Dymunwch..

MAWR

Dau Selsig Porc A Chennin, Dwy Sleisen O Bacwn, Dau Bwdin Du, Ffa, Tomato, Madarch, Tost, Wyau Wedi'u Coginio Fel Y Dymunwch

### HADOG MWG

Gyda Wÿ 'Di Botsio.

### LLYSIEUOL

Selsig Morgannwg, Tomato, Madarch, Ffa,

Tost, Wyau Wedi'u Coginio Fel Y Dymunwch

### Wÿ A TOST

Wÿ Wedi'i Ferwi Gyda Sleisen O Dost.

### 'WYAU BENEDICT'

Muffin Wedi'i Dostio Gyda Wÿ Wedi'i Botsio  
A Saws Hollandaise Gyda Naill Ai Bacwn Neu Eog.

### EOG A Wÿ

Eog Mwg Ac Wÿ Wedi'i Sgramblo Ar Dost Brown

### OMLED

Dewiswch O Blaen, Caws, Bacwn, Selsig Neu Madarch.

### RÔL BRECWAST

Rôl Selsig, Bacwn Ac Wÿ.

### CAWS PÔB CYMREIG

Caws Pôb Cymreig Gyda Bacwn.

### UWD

Wedi'i Weini Â Mël

---

## TEA CHOFFI HIDLO

---